

INTERÉS DEL OXÍGENO



¿PORQUÉ OXIGENOTERAPIA PARA LOS DEPORTISTAS?

Quien dice deportista, dice entrenamiento ósea actividad física, esfuerzo más o menos controlado...

Es posible gracias a la energía del cuerpo.

¿De dónde viene nuestra energía?

El organismo convierte los nutrientes y sobre todo glúcidos en energía mecánica.

La necesidad de nutrientes en general no es problema... el cuerpo tiene sus reservas (glucógeno, triglicéridos...). Pero con el oxígeno es diferente, el cuerpo no tiene reserva de O_2 , solo está disponible en cada respiración. Por eso la respiración (captación de O_2) se adapta al esfuerzo acelerándose.

El cuerpo no tiene reserva de O_2 por la simple respiración PERO... ¡con HBO, SI! En los líquidos corporales.

¿Como?

- Respirando, BAJO PRESION, oxígeno a casi 100% (en lugar de 21%).

¿Porque?

- Así se respira hasta 15 veces más de O_2 que por la respiración normal.

Casi 10% va por las funciones vitales del cuerpo, y 90% se almacena y sirve a:

- Estimulación del metabolismo celular: Regenerar lo que nos hace falta en el organismo (Isquemias por alteración natural, envejecimiento, lesión o heridas)
- Reforzar el sistema inmunológico
- Mejorar el sistema nervioso
- Más resistencia al cansancio,
- Aumentar la vascularización muscular,
- Acelerar la recuperación
- Reforzar los tejidos del sistema locomotor

La RESPIRACIÓN se ACELERA
EQUILIBRIO entre O_2 y H^+
= **RESISTANCIA**

Más resistencia al cansancio...

El organismo convierte los nutrientes y sobre todo glúcidos en energía mecánica.

Esa energía se llama ATP, es la regeneración continua de ADP en ATP.

Es una reacción química que libera muchos H^+ (protón hidrógeno).

El H^+ es lo que da acidez en el organismo, que si no está controlado y convertido, da cansancio, molestias y dolores (musculares).

Es el oxígeno (O_2) que, para evitar las molestias, elimina el H^+ convirtiéndolo en agua o calor.

En el deporte, eso pasa durante la fase aerobia del entrenamiento. (Resistencia) Durante ese tiempo de resistencia, hay un equilibrio entre el H^+ liberado y la llegada de oxígeno por la respiración. El O_2 elimina el H^+ y el cuerpo se acomoda al ejercicio sin sentir cansancio ni molestia ni dolor... el deportista adapta su respiración para suministrar el oxígeno necesario para ese equilibrio.

Cuando el esfuerzo produce más de H^+ que recibe de O_2 ,
Se pierde el EQUILIBRIO entre O_2 y H^+
= **DOLOR Y CANSANCIO**

Con oxigenoterapia,
Nuestro cuerpo
almacena el oxígeno
que se pondrá
disponible a las
necesidades del
esfuerzo.

DESPUES OXIGENOTERAPIA
EQUILIBRIO entre O_2 y H^+
DURANTE MUCHO MÁS TIEMPO

Se puede comparar a un grifo llenando una jarra...



- Esfuerzo básico (TROTE), poca presión del grifo, mucho tiempo para llenar la jarra [estar cansado = VO_2max].
 - Esfuerzo intenso (CARRERA DE VELOCIDAD), mucha presión del grifo, poco tiempo para llenar la jarra [estar cansado = VO_2max].
- Pero según el valor del deportista, la jarra puede ser más o menos grande.

Oxigenoterapia sube la VO_2max y el RENDIMIENTO.

PREVENIR LESIONES

DELTA



...y fortalecer el cuerpo

Porque oxigenoterapia hiperbárica provoca:

- Un aumento del metabolismo celular que permite por un lado la regeneración de nuevos vasos sanguíneos en donde el cuerpo lo necesita naturalmente. Es lo que llamamos angiogénesis. En el caso de los atletas se produce en los músculos. Y por otro lado, desarrolla y multiplica los componentes en la sangre: glóbulos rojos, la hemoglobina y en los músculos: la mioglobina.
- Un aumento en la actividad de los fibroblastos que producen colágeno, el principal componente de los tendones, cartílagos, huesos y los músculos responsables de su tono.

Esta producción de colágeno es tan importante cuando se sabe que a partir de nuestros 25 años de edad se empieza una reducción anual del 1% de producción natural del colágeno.

- Mejora de la calidad del sueño por lo cual el cuerpo se regenera y recupera constantemente.

Y todos estos beneficios, ¡no es dopaje!

En la última lista de prohibiciones editada por la agencia mundial antidopaje, enumeran todo lo que es prohibido pero estipulan precisamente que de lo prohibido se excluye el "oxígeno suplementario por inhalación", lo que es oxigenoterapia hiperbárica.

TARIFAS

DELTA



Solicita tu cita – llamar al 638 153 585
Desde las 9h hasta las 20h (saliendo a las 21:00)*

Tarifas normales (sin caducidad)

Preparación y mantenimiento: sesiones de 60min.

Sesión individual (60min):	30,00€ (30,00/sesión)
Bono de 5 sesiones (60min):	120,00€ (24,00/ sesión)
Bono de 10 sesiones (60min):	180,00€ (18,00/ sesión)

Competición o recuperación de lesión: 90min.

Sesión individual (90min):	40,00€ (40,00/sesión)
Bono de 5 sesiones (90min):	160,00€ (32,00/ sesión)
Bono de 10 sesiones (90min):	250,00€ (25,00/ sesión)

Tarifas especiales (con caducidad)

Bono inicio 3 sesiones (60min):	45,00€ (15,00/sesión)
<i>En una semana (máximo 6 días)</i>	
Bono de 10 sesiones (60min):	129,00€ (12,90/sesión)
<i>Mín. 2 por semana (Se renueva cada 5 semanas máx.)</i>	

* Fuera del horario es posible con un suplemento correspondiente a 50% del valor de la sesión, a pagar antes de la sesión.



ENTRÉNATE, OXIGÉNATE

DELTA



Con DeltaO₂, la elite eres tú.

Más rendimiento,
Acelerar la recuperación,
Reforzar los tejidos del sistema locomotor.

