



HBO PARA LESIONES

¿POR QUÉ?



La Oxigenoterapia Hiperbárica debe entenderse como **tratamiento coadyuvante** de otros tratamientos médicos, con el objeto de mejorar el tiempo de recuperación de la lesión deportiva o cual sea.

Que sea un **musculo, tendones, ligamentos o huesos**, una lesión es un daño de los tejidos y habitualmente la zona afectada tiene una disminución del aporte de oxígeno debido a:

- La misma lesión de los vasos.
- Efecto de la inflamación.
- Alteración de la permeabilidad vascular.
- Flujo sanguíneo afectado.

El principal objetivo del tratamiento de oxigenoterapia hiperbárica se basa en **eliminar la carencia de oxígeno** en la lesión.

Se debe iniciar de la manera más inmediata posible, es decir entre 24 y 48 horas, para poder así apreciar más los beneficios. De esta manera se puede acelerar el tiempo de recuperación de muchas lesiones. **Existen experimentaciones de una reducción de hasta del 55% en los días de entrenamiento perdidos por lesión**, en futbolistas profesionales con lesiones de diversa índole, de claras mejorías en la recuperación del dolor muscular post-esfuerzo de aparición tardía, tanto en atletas como en deportistas.

¿CÓMO ACTÚA?

DELTA



Fuera de la cámara hiperbárica, a 1 atmósfera de presión (1 ATA), la presión arterial de oxígeno (PaO₂) del tejido lesionado alcanza los 5–15mmHg, bajo en comparación con la del tejido normal que se halla alrededor de 40–45mmHg.

Nuestra cámara hiperbárica hinchable DeltaO₂ funciona a 1,3 ATA lo que excluye todo riesgo de alta presión sobre otras partes del organismo.

A esa atmósfera de presión la PaO₂ se halla alrededor de 600mmHg, casi 15 veces más de la normal y **120 veces más en el tejido lesionado**.

El aumento del aporte de oxígeno, produce:

- un aumento en la expresión del Factor de Crecimiento Vascular Endotelial VEGF,
- el Factor de Crecimiento de los Fibroblastos FGF,
- promueve la angiogénesis, la osteoneogénesis
- y la proliferación de fibroblastos (que producen colágeno y elastina),

Contribuyendo a la **cicatrización y reparación de las lesiones**.

Adicionalmente la hiperoxia asociada al tratamiento:

- **disminuye el edema** por vasoconstricción,
- produce una disminución de la expresión de citoquinas pro-inflamatorias, **reduciendo la cascada inflamatoria**,
- aumenta la actividad bactericida de los leucocitos (**refuerza las defensas**),
- aumenta la capacidad reológica de los glóbulos rojos
- y favorece el aclaramiento y la eliminación del lactato y del amonio.

Por estos efectos, la oxigenoterapia hiperbárica puede acelerar el tiempo de recuperación de muchas lesiones.

RECOMENDACIONES

DELTA



CONTRAINDICACIONES

Antes de tomar cita es importante averiguar que no tenga ninguna de las patologías siguientes:

- Infecciones respiratorias superiores (sinusitis),
- Epilepsia no tratada,
- Gripe,
- Cirugía del oído,
- Pacientes con cáncer recibiendo tratamiento,
- Marcapaso anterior a 2009.

PROTOCOLO

Para optimizar la recuperación, aconsejamos de iniciar el tratamiento en las 48 horas tras la lesión.

Aconsejamos sesiones de 90 minutos de duración. Según la importancia de la lesión, realizar 1 sesión diaria durante 1 a 2 semanas mínimo (hablamos de 5 a la semana).

**BODY
DESIGN**



Julien Falchero, piloto de Carreras GP3, cliente satisfecho. Afectado de tendinitis en los hombros debido a su actividad.

Para recuperar de sus lesiones se ha demostrado la eficacia de la oxigenoterapia hiperbárica sobre algunos famosos pilotos de motociclismo, futbolistas, jugadores de baloncesto o tenistas... Muchos artículos de prensa deportiva lo han tratado y son disponibles en la web.

La práctica de la oxigenoterapia hiperbárica preventiva también es efectiva junto a la dieta y ejercicios físicos,

y no solo por las lesiones, sino que aumenta el rendimiento deportivo y acelera la recuperación.

Consultarnos: 667 220 120



*Les informamos igualmente que, para el tratamiento completo de su lesión, les recomendamos nuestra clínica integrativa colaboradora **Centro ICM Valencia** ubicado en la calle del Doctor Sumsi 46, bajo.*

Aquí les podrán atender en todos los aspectos de recuperación: Consulta Médica, Fisioterapia, Nutrición y hasta en los aspectos de psicología y logopedia cuando sea necesario.

También llevan la terapia hiperbárica con nuestro modelo de cámara hiperbárica DeltaO₂.



Como el Oxígeno, gracias a la cámara hiperbárica, puede ayudar a recuperar LESIONES hasta 2 veces más rápido.



667 220 120

